



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
						01 FESTIVO
02 1. Brécol con ovo cocido. 2. Luras con ensalada. 3. logur.	03 1. Crema de verduras. 2. Atún con ovo e con arroz e salsa de tomate natural. 3. Quesito desnatado + marmelo.	04 1. Potaxe de garavanzos. 2. Pavo con pasta e salsa de tomate natural. 3. Froita fresca de tempada.	05 1. Sopa de pasta con verduras. 2. Bacallau con ensalada. 3. Batido de froita fresca de tempada.	06 1. Ensalada mixta. 2. Filete de polo con patacas fritas. 3. Froita fresca de tempada.	07 FESTIVO	08 FESTIVO
09 1. Xudías con allada. 2. Zorza con arroz. 3. Quesito desnatado+ marmelo.	10 1. Fabas con verduras. 2. Pescada con patacas cocidas. 3. Froita fresca de tempada.	11 1. Ensaladilla. 2. Lombo de porco con pasta. 3. logur.	12 1. Caldo galego. 2. Abadexo rebozado con patacas cocidas. 3. Batido de froita fresca de tempada.	13 1. Salpicón de atún. 2. Filete de pavo con patacas fritas. 3. logur.	14 FESTIVO	15 FESTIVO
16 1. Brécol con ovo cocido. 2. Pasta á boloñesa. 3. Froita fresca de tempada.	17 1. Sopa de pasta con verduras. 2. Salmón á prancha con patacas cocidas. 3. Quesito desnatado + marmelo.	18 1. Crema de verduras. 2. Filete de polo con arroz y salsa de tomate natural. 3. logur.	19 1. Sopa de pasta con verduras. 2. Tortilla de patacas. 3. Batido de froita fresca de tempada.	20 1. Ensalada mixta. 2. Chuleta de porco con patacas fritas. 3. Froita fresca de tempada.	21 FESTIVO	22 FESTIVO
23 1. Xudías con allada. 2. Paella. 3. Batido de froita fresca de tempada	24 1. Potaxe de garavanzos con chourizo. 2. Pescada cocida con patacas. 3. Quesito desnatado + marmelo.	25 1. Xudías con allada. 2. Tenreira guisada con patacas. 3. logur.	26 1. Lentellas con verduras. 2. Fideos con ameixas. 3. Froita fresca de tempada.	27 1. Brécol con ovo cocido. 2. Chuleta de pavo con patacas fritas. 3. Macedonia de froita.	28 FESTIVO	29 FESTIVO
30 1. Crema de verduras. 2. Tortilla francesa con xamón cocido e ensalada. 3. Froita fresca de tempada.	31 1. Tosta de xamón e queixo con tomate natural. 2. Polo con patacas fritas. 3. Xeadó.					