



LUNS 2-mar.	MARTES 3-mar.	MÉRCORES 4-mar.	XOVES 5-mar.	VENRES 6-mar.	VAL.NUTR SEMANAL	
CALDO DE GALEGO	ENSALADILLA RUSA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DO CHEF	CODIÑOS CON TOMATE	ENERXÍA (Kcal)	734,04
HAMBURGUESA	TAQUIÑOS DE POLO ESTUFADOS	ARROZ	TORTILLA DE PATACA	PESCADA A PRANCHA	Prot. (g)	37,49
CON PATACAS	CON GUARNICIÓN	TOMATE E ATÚN	CON ENSALADA	CON BRÓCOLI	Lip. (g)	31,01
FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA	LÁCTEO	H de C (g)	75,79
<i>Almorzo e cea</i> TORRADAS, MANTEIGA+LEITE+FROITA SALTEADO DE VERDURIÑAS LÁCTEO	CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL ARROZ TRES DELICIAS FROITA	GALLETAS+LEITE+FROITA PEIXE A PRANCHA LÁCTEO	PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	CEREAIS+HOGUR+FROITA PEITUGA DE POLO PLANCHA FROITA		
LUNS 9-mar.	MARTES 10-mar.	MÉRCORES 11-mar.	XOVES 12-mar.	VENRES 13-mar.		
CREMA DE CABACIÑA	MACARRÓNS CON TOMATE	SOPA VEXETAL	FABAS ESTUFADAS CON VERDURAS	XUDIÁS CON OVO	ENERXÍA (Kcal)	632,56
ALBONDEGAS CON TOMATE	ABADEXO Á PRANCHA	PEITUGA DE POLO ASADA	SAN XACOBOS	FIDEUS	Prot. (g)	30,97
ARROZ	CON ENSALADA	PATACAS FRITAS	CON ENSALADA	CON AMEIXAS E GAMBAS	Lip. (g)	29,21
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	H de C (g)	60,50
<i>Almorzo e cea</i> PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA REVOLTO DE CHAMPIÑONS LÁCTEO	CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL Lombo á prancha FROITA	TORRADAS, MAIEGA+LEITE+FROITA RISSOTO LÁCTEO	LEITE + BISCOITO CASEIRO PEIXE A PRANCHA FROITA	GALLETAS+HOGUR+FROITA ENSALADA COMPLETA LÁCTEO		
LUNS 16-mar.	MARTES 17-mar.	MÉRCORES 18-mar.	XOVES 19-mar.	VENRES 20-mar.		
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CABAZA	SOPA DE POLO E FIDEUS			ENERXÍA (Kcal)	687,81
PESCADA EMPANADA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó ALLIÑO	TERNEIRA GUISTADA			Prot. (g)	36,99
CON ENSALADA	CON PATACAS	Á XARDINEIRA CON PATACAS			Lip. (g)	31,25
LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO			H de C (g)	60,77
<i>Almorzo e cea</i> TORRADAS, MAIEGA+LEITE+FROITA FILETE A PRANCHA FROITA	GALLETAS+LEITE+FROITA TORTILLA FRANCESA LÁCTEO	PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA SÁNDWICH VEXETAL CON ATÚN FROITA				
LUNS 23-mar.	MARTES 24-mar.	MÉRCORES 25-mar.	XOVES 26-mar.	VENRES 27-mar.		
ESPAGUETI BOLOÑESA	SOPA DE AVE	XUDIÁS CON OVO E PATACAS	SOPA DE FIDEUS CON VERDURAS	CREMA DE BRÓCOLI	ENERXÍA (Kcal)	758,62
TORTILLA FRANCESA	FILETE DE PESCADA PRIMAVERA	LOMBO DE PORCO	MILANESA	PAELLA MARIÑEIRA	Prot. (g)	32,44
CON ENSALADA	CHICHAROS E PATATAS	CON GUARNICIÓN	CON PATACAS		Lip. (g)	35,46
LÁCTEO	FROITA	FROITA	FROITA	LÁCTEO	H de C (g)	77,47
<i>Almorzo e cea</i> CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL POLO A PRANCHA FROITA	TORRADA CON ACEITE OLIVA+LEITE+FROITA MINISTRA SALTEADA LÁCTEO	GALLETAS+LEITE+FROITA ENSALADA DE ATUN LÁCTEO	LEITE + BISCOITO CASEIRO LURAS Á PLANCHA LÁCTEO	CEREAIS+HOGUR+FROITA TORTILLA C/ENSALADA FROITA		
LUNS 30-mar.	MARTES 31-mar.	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
SOPA DE VERDURAS	POTAXE DE FABAS				ENERXÍA (Kcal)	697,61
OVOS FRITOS	ROTTI DE PAVO				Prot. (g)	29,41
CON ARROZ Y TOMATE	CON PATACAS FRITAS				Lip. (g)	34,00
FROITA	LÁCTEO				H de C (g)	67,81
<i>Almorzo e cea</i> CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	TORRADA CON ACEITE OLIVA+LEITE+FROITA SPAGUETTIS CON ATUN FROITA					