



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
	01 FESTIVO DÍA DO TRABALLADOR	02 1. Crema de verduras. 2. Pavo con pasta e salsa de tomate natural. 3. Quesito desnatado + marmelo.	03 1. Lentellas con verduras. 2. Abadexo rebozado con ensalada. 3. Froita fresca de tempada.	04 1. Sopa de pasta con verduras. 2. Albóndigas con patacas fritas. 3. Batido de froita fresca de tempada.	05 FESTIVO	06 FESTIVO
07 1. Brécol con ovo cocido. 2. Pasta á boloñesa. 3. Quesito desnatado + marmelo.	08 1. Tosta de xamón e queixo con tomate natural. 2. Pescada con patacas cocidas. 3. Froita fresca de tempada.	09 1. Salpicón de atún. 2. Lombo de porco con arroz. 3. logur.	10 1. Xudías con allada. 2. Fideos con ameixas. 3. Batido de froita fresca de tempada.	11 1. Ensalada mixta. 2. Hamburguesa con patacas fritas. 3. Macedonia de froita.	12 FESTIVO	13 FESTIVO
14 1. Pasta con salsa de tomate natural. 2. Tortilla francesa con xamón cocido e ensalada. 3. Froita fresca de tempada.	15 1. Fabas con verduras. 2. Bacallau con ensalada. 3. Quesito desnatado+ marmelo.	16 1. Ensalada de xoubas. 2. Churrasco con patacas fritas. 3. logur.	17 FESTIVO DÍA DAS LETTRAS GALEGAS	18 1. Sopa de pasta con verduras. 2. Filete de polo con arroz e salsa de tomate natural. 3. Froita fresca de tempada.	19 FESTIVO	20 FESTIVO
21 1. Brécol con ovo cocido. 2. Salchichas caseiras con pasta e salsa de tomate natural. 3. logur.	22 1. Empanada galega de atún. 2. Tortilla de patacas. 3. Quesito desnatado+ marmelo.	23 1. Potaxe de garavanzos con chorizo. 2. Tenreira guisada con arroz. 3. Froita fresca de tempada.	24 1. Caldo galego. 2. Paella de polo con luras. 3. Batido de froita fresca de tempada.	25 1. Crema de verduras. 2. Atún con ovo e arroz. 3. logur.	26 FESTIVO	27 FESTIVO
28 1. Xudías con allada. 2. Zorza con arroz. 3. Froita fresca de tempada.	29 1. Fabas con verduras. 2. Salmón á prancha con patacas cocidas. 3. Quesito desnatado + marmelo.	30 1. Ensalada mixta. 2. Polo ó forno con patacas fritas. 3. Xeadó.	31 1. Brécol con ovo cocido. 2. Pescada con ensalada. 3. Froita fresca de tempada.			