

LUNS 3-feb.	MARTES 4-feb.	MÉRCORES 5-feb.	XOVES 6-feb.	VENRES 7-feb.	VAL NUTR SEMANAL	
CREMA DE VERDURAS	CALDO DE GRELOS	ENSALADILLA RUSA	SOPA DO CHEF	PIZZA DA CASA	ENERXÍ A (Kcal)	734,04
HAMBURGUESA	TAQUIÑOS DE POLO ESTUFADOS	BACALLAU EN SALSA	TORTILLA DE PATACA	COXA DE PAVO	Prot. (g)	37,49
CON PATACAS	CON ARROZ	CON PASTA	CON ENSALADA	CON PATACAS	Lip. (g)	31,01
FROITA	FROITA	FROITA	LÁCTEO	ROSCÓN	H de C (g)	75,79
<i>Almorzo e cea</i> TORRADAS, MANTEIGA+LEITE+FROITA, SALTEADO DE VERDURIÑAS LÁCTEO	GALLETAS+LEITE+FROITA PEIXE A PRANCHA LÁCTEO	CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL ARROZ TRES DELICIAS LÁCTEO	PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA SANDWICH VEJETAL FROITA	CEREAIS+HOGUR+FROITA PEITUGA DE POLO PLANCHA FROITA		
LUNS 10-feb.	MARTES 11-feb.	MÉRCORES 12-feb.	XOVES 13-feb.	VENRES 14-feb.	VAL NUTR SEMANAL	
CREMA DE CABACIÑA	MACARRONS CON TOMATE	SOPA VEJETAL	XUDIAS CON OVO	FABAS ESTUFADAS CON VERDURAS	ENERXÍ A (Kcal)	632,56
ALBONDEGAS CON TOMATE	ABADEXO Á PRANCHA	PEITUGA DE POLO ASADA	RAIA A GALEGA	SAN XACOBOS	Prot. (g)	30,97
ARROZ	CON ENSALADA	PATACAS FRITAS	PATACAS COCIDAS CON ALLADA	CON ENSALADA	Lip. (g)	29,21
FROITA	FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	H de C (g)	60,50
<i>Almorzo e cea</i> PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA REVOLTO DE CHAMPIÑONS LÁCTEO	CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO	TORRADAS, MAIEGA+LEITE+FROITA RISSOTO FROITA	GALLETAS+HOGUR+FROITA ENSALADA COMPLETA LÁCTEO	LEITE + BISCOITO CASEIRO PEIXE A PRANCHA FROITA		
LUNS 17-feb.	MARTES 18-feb.	MÉRCORES 19-feb.	XOVES 20-feb.	VENRES 21-feb.	VAL NUTR SEMANAL	
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CABAZA	BRÓCOLI CON XAMÓN	SOPA DE POLO E FIDEUS	POTAXE DE GARAVANZOS	ENERXÍ A (Kcal)	687,81
PESCADA EMPANADA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó ALLIÑO	MACARRONS CON SALMÓN	TERNEIRA GUISTADA	MILANESA	Prot. (g)	36,98
CON ENSALADA	CON PATACAS		Á XARDINEIRA CON PATACAS	CON PATACAS	Lip. (g)	31,25
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	H de C (g)	60,77
<i>Almorzo e cea</i> TORRADAS, MAIEGA+LEITE+FROITA FILETE A PRANCHA LÁCTEO	GALLETAS+LEITE+FROITA TORTILLA FRANCESA FROITA	CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL PEITUGA DE PAVO C/ TOMATE LÁCTEO	PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA SÁNDWICH VEJETAL CON ATÚN FROITA	CEREAIS+HOGUR+FROITA PEIXE Á PRANCHA LÁCTEO		
LUNS 24-feb.	MARTES 25-feb.	MÉRCORES 26-feb.	XOVES 27-feb.	VENRES 28-feb.	VAL NUTR SEMANAL	
	SOPA DE AVE	XUDÍA C/OVO E PATACA	EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO	SOPA DE FIDEUS CON VERDURAS	ENERXÍ A (Kcal)	758,62
	FILETE DE PESCADA PRIMAVERA	SAN XACOBOS	PAELLA MARINEIRA	TORTILLA DE PATACA	Prot. (g)	32,44
	CHICHAROS E PATATAS	CON ENSALADA		TOMATE NATURAL	Lip. (g)	35,46
	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	H de C (g)	77,47
<i>Almorzo e cea</i>	TORRADA CON ACEITE OLIVA+LEITE+FROITA MINESTRA SALTEADA FROITA	GALLETAS+LEITE+FROITA ENSALADA DE ATUN LÁCTEO	CEREAIS+HOGUR+FROITA TORTILLA C/ENSALADA FROITA	LEITE + BISCOITO CASEIRO LURAS Á PRANCHA LÁCTEO		
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
					ENERXÍ A (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					H de C (g)	
<i>Almorzo e cea</i>						